

BIKE & RUN

Bulletin d'Inscription

Course XS (12km) Course J1 (3km) Course J2 (6km)

1^{er} équipier

Nom: _____

Prénom: _____

Date de naissance: ____/____/____ Sexe: M F

Adresse: _____

Email: _____

Club: _____

N° de Licence: _____

Non licencié, certificat médical obligatoire

Je soussigné(e) _____

Reconnaît avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

Date: ____/____/____ Signature

2^{eme} équipier

Nom: _____

Prénom: _____

Date de naissance: ____/____/____ Sexe: M F

Adresse: _____

Email: _____

Club: _____

N° de Licence: _____

Non licencié, certificat médical obligatoire

Je soussigné(e) _____

Reconnaît avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

Date: ____/____/____ Signature

BIKE & RUN

Autorisations

Parentales

(épreuves J1 et J2)

1^{er} équipier

Je soussigné(e) _____

Agissant en qualité de père, mère, tuteur (rayer la mention inutile)

Autorise mon enfant _____

à participer au Bike and Run de WASQUEHAL organisé par le club «WASQUEHAL TRIATHLON» le dimanche 21 Novembre 2021

Date: ____/____/____

Signature

2^{eme} équipier

Je soussigné(e) _____

Agissant en qualité de père, mère, tuteur (rayer la mention inutile)

Autorise mon enfant _____

à participer au Bike and Run de WASQUEHAL organisé par le club «WASQUEHAL TRIATHLON» le dimanche 21 Novembre 2021

Date: ____/____/____

Signature

ATTENTION

Casque obligatoire pour les 2 participants



Bike & Run de Wasquehal

organisé par le club «WASQUEHAL TRIATHLON» le dimanche 21
Novembre 2021

■ Règle de course :

Le parcours sera sécurisé par des signaleurs .

Le Bike and Run consiste à alterner vélo et course à pied en équipe de 2 en ne disposant que d'un seul VTT par équipe. Les relais entre co-équipier sont libres mais la transmission des VTT se feront uniquement à la selle. Il est interdit de monter à deux sur le VTT.

Le port du casque homologué à coque dure (Norme CE) est obligatoire. Celui-ci doit être sanglé pour les deux co-équipiers tout au long de l'épreuve sous peine de sanctions.

Aucune aide extérieure et aucun accompagnement ne seront autorisés pendant la course.

Le ravitaillement : Aucun ravitaillement n'est donné sur le parcours même (prévoir des bidons sur le VTT, réservoir dorsal, etc.). Un ravitaillement est offert à l'arrivée.

Les équipes doivent se soumettre aux décisions des arbitres de l'épreuve qui seront sans appel.

Tout manquement au respect des règles de courses entraînera la disqualification de l'équipe.

■ Conditions générales, assurances et responsabilités

Le déroulement des épreuves s'effectuera suivant le cahier des charges de la FFTRI en vigueur. Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.

Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas de vol, de défaillance humaine, de dégradation ou de perte de matériel avant, pendant et après la course.

Droit à l'image : Chaque coureur autorise l'organisation du Bike & Run à utiliser toutes les images, sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaires à sa communication pour cette année et pour les années suivantes. Les épreuves sont couvertes par leur agrément FFTRI.

■ Récompenses :

Un cadeau sera offert à chaque participant. Coupe aux premiers de chaque catégorie.

■ Les équipes :

La composition des équipes est libre, elle peut être masculine, féminine ou mixte. Les jeunes (de poussin à junior) constituent :

- Soit des équipes de même catégorie d'âge
- Soit des équipes composés au maximum de deux catégories d'âges successives (1 poussin + 1 benjamin / 1 minime + 1 cadet / 1 cadet + 1 junior)

■ Prix inscriptions par catégorie:

Bike & Run XS (par équipe Adultes) 20€

+licence journée Découverte si non licenciés (par équipier non licencié) 2€

Bike & Run J 1 et 2 (par équipe) 10€

+licence journée Avenir si non licencié (par équipier non licencié) 2€

Pièces à joindre à votre inscription :

- Bulletin d'inscription rempli.
- Chèque à l'ordre de Wasquehal Triathlon ou Carte Bleue sur Kligeo
- Autorisations parentales pour les mineurs.
- Licenciés F.F.Tri : Photocopies de la licence F.F.Tri 2021
- Non licenciés : Certificat médical de non contre indication à la pratique du vélo et de la course à pied en compétition daté de moins de 6mois (obligatoire).
- Les licences FFA ne sont pas valable pour la pratique du Bike and RUN

Les inscriptions sont à renvoyer à l'adresse suivante :

**Mlle Valentine VONCK 26 A
AVENUE JEAN JAURES
59100 ROUBAIX**

Les inscriptions en ligne sont à privilégier

Inscriptions en ligne : **A modifier**

Les droits d'inscriptions restent acquis à l'organisation en cas de désistement.

Pour nous contacter : secretariatwasquehaltriathlon@gmail.com

■ Distance :

| | |
|--|---------------|
| Course J1 (Benjamin-Minime) - 10/13 ans | 4kms (1 tour) |
| Course J2 (Poussins-Pupilles) - 6/9 ans | 2kms |
| Course XS (Cadet-Sénior -Vét.) - 2002 et avant | 12 kms |

■ Horaires :

Les dossards sont à retirer au Gymnase Lavoisier, rue Lavoisier 59290 Wasquehal, proche de la piscine Calypso de Wasquehal

| | |
|-----------|---|
| 8H00-9H00 | -Retrait des dossards course XS |
| 9H00 | -Départ Course XS |
| 10H00 | -Retrait des dossards Jeunes |
| 11H00 | -Départ de la course J1 Benjamin/minimes |
| 11H30 | -Départ de la course J2 Poussins/Pupilles |

PODIUM ADULTES 10H45

PODIUM JEUNES 12H00

■ Classements :

Les résultats seront consultables sur les sites internet

<https://www.wasquehaltriathlon.fr/>

[Ajouter le site d'inscriptions pour les résultats](#)